

*Mon livre de psaumes*



## Psautne 148

1 Alléluia !

Louez le Seigneur du haut des cieux,  
louez-le dans les hauteurs.

2 Vous, tous ses anges, louez-le,  
louez-le, tous les univers.

3 Louez-le, soleil et lune,  
louez-le, tous les astres de lumière;

4 vous, cieux des cieux, louez-le,  
et les eaux des hauteurs des cieux.

5 Qu'ils louent le nom du Seigneur  
sur son ordre ils furent créés ;

6 c'est lui qui les posa pour toujours  
sous une loi qui ne passera pas.

7 Louez le Seigneur depuis la terre,  
monstres marins, tous les abîmes ;

8 feu et grêle, neige et brouillard,  
vent d'ouragan qui accomplit sa parole ;  
les arbres des vergers, tous les cèdres ;

9 Les montagnes et toutes les collines,

10 Les bêtes sauvages et tous les troupeaux,  
le reptile et l'oiseau qui vole ;

11 les rois de la terre et tous les peuples,  
les princes et tous les juges de la terre ;

12 tous les jeunes gens et jeunes filles,  
les vieillards comme les enfants.

13 Qu'ils louent le nom du Seigneur,  
le seul au-dessus de tout nom ;  
sur le ciel et sur la terre, sa splendeur

14 il accroît la vigueur de son peuple.

Louange de tous ses fidèles, des fils d'Israël,  
le peuple de ses proches. Alléluia !



## D'après le psaume 22 (21)

Pourquoi m'abandonnes-tu, Seigneur,  
restes-tu sourd à mes cris ?  
Je t'appelle sans cesse le jour, la nuit,  
pourquoi ne réponds-tu pas !

Des méchants m'encerclent, ils en veulent à ma vie,  
se moquent de moi, ricanent :  
« Puisqu'il fait confiance à Dieu, que Dieu le délivre ! »  
La gueule grande ouverte, rugissant comme des lions furieux,  
ils s'approchent pour me dévorer.

Où es-tu Seigneur ? J'ai peur, j'ai mal !  
Mon corps se disloque,  
mes forces m'abandonnent,  
Ne tarde pas, je vais mourir !  
Viens à mon aide, Seigneur, sauve-moi !

Je réunirai tous les peuples de la terre pour chanter ton nom !  
Vous tous qui aimez le Seigneur, louez-le !  
Il n'a pas méprisé la prière du pauvre,  
ne s'est pas détourné de lui,  
a exaucé son appel au secours !  
Vous tous qui aimez le Seigneur, louez-le par toute la terre !



# D'après le psaume 31 (30)



Tu es mon refuge, Seigneur,  
Le rocher sur lequel je construis ma vie.  
En toi, je puise mes forces.

Prends pitié de moi,  
je suis dans la détresse, les larmes et la souffrance.  
Vois la tristesse de mon âme.  
La douleur me ronge les os, ma vie s'achève.

Mes adversaires me calomnient, mes voisins se rient de moi.  
Je fais peur à mes amis.  
S'ils me voient dans la rue, ils s'enfuient  
La foule me cerne, je m'épouvante à ses cris  
ils s'accordent pour m'ôter la vie

Mais moi, je suis sûr de toi.  
Tu es mon Dieu ! Entre tes mains, je m'abandonne !

Délivre-moi de ceux qui s'acharnent contre moi,  
Qu'elle est grande, Seigneur, ta bonté !  
Quelle merveille d'amour !  
Tu combles ceux qui se confient en toi !

Aimez le Seigneur, vous, ses fidèles. Il veille sur les siens.  
Soyez forts, prenez courage. Espérez tous dans le Seigneur !



## D'après le psaume 136 (135)



Rendez grâce au Seigneur,  
car il est bon,  
car éternel est son amour !  
Il a fait des merveilles  
le ciel et les étoiles,  
la terre et tous ses habitants...  
car éternel est son amour

De l'esclavage, il a libéré son peuple Israël,  
fendant la mer en deux.  
Il l'a nourri au désert, lui a donné la terre promise,  
car éternel est son amour

Il prend soin de nous, entend nos prières,  
garde nos coeurs.  
À tous, offre le pain de sa vie,  
car éternel est son amour !

Rendez grâce au Seigneur, car il est bon,  
car éternel est son amour !





# Psautne personnel



