


Juin 2007

Livrotage

Thème :

MIEUX-VIVRE



*... et toujours
les dernières
nouveau*tés

Service de documentation – Service catéchétique fribourgeois
Ch. Cardinal Journet 3 1752 Villars-sur-Glâne – ☎ 026 426 34 20
🌐 site : www.catedoc.ch – ✉ courriel : catedoc@cath-fr.ch

Avant de prendre la clé des champs pour un temps de vacances bienvenu, nous vous présentons ce Livrotage no 4 dont le thème conviendra bien à cette période estivale: « Mieux vivre ».

Notre démarche est le reflet de ce que disent Rosette Poletti et Barbara Dobbs dans « Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre – la voie du coquelicot » et nous faisons nôtre ces paroles fortes :

**« Cheminer sur la voie du coquelicot,
c'est savoir se ressourcer.
C'est savoir prendre du recul
Pour mieux discerner la route à parcourir.
C'est savoir lâcher prise,
Déposer les fardeaux qui alourdissent la marche.
C'est abandonner la volonté d'avoir raison en acceptant le fait
Que d'autres peuvent mieux que nous parfois.
C'est prendre le temps de se recentrer
Pour devenir un, pour être cohérent,
Paisible et serein. ».**

Toute l'équipe de la Doc vous souhaite d'ores et déjà un bel été ensoleillé et vous remercie de la confiance et de l'amitié témoignées au long de cette année.

Nous nous réjouissons de vous retrouver à la rentrée !

Mireille Yerly-Gassmann, resp.

JOURNEE VISIONNEMENT

Nous remercions toutes les personnes qui ont répondu présentes à notre journée visionnement du 26 avril.

Voici les résultats du concours :

1^{er} prix **DVD + revue Initiales « La résurrection t'y crois ? »**
Mme Géraldine Rüede à Lugnorre

2^{ème} prix **CD « 8 chants pour le collège »**
Mme Agnès Chassot à Orsonnens

3^{ème} prix **HS Croire Aujourd'hui « Cas de conscience –**
20 repères pour vivre et faire des choix »
Mme Aline Hirt à Onnens

APPEL A L' AMOUR- MEDITATIONS SUR LE CHEMIN DU BONHEUR

Anthony de Mello, coll. Espaces libres, Ed. Albin Michel, Paris 2005

L'auteur, qui a écrit notamment «Quand la conscience s'éveille », a su harmoniser l'hindouisme, la psychothérapie et la tradition ignacienne dans une spiritualité neuve et efficace. La trentaine de méditations originales contenues dans ce livre invite le lecteur à se dépouiller de toute idéologie et dépendance, et à (re)naître à l'amour, à la liberté et au bonheur.

AU LIEU DE PRENDRE L'ESCALIER, PASSE PAR LA FENETRE (ET autres maximes pour une vie paisible)

Alain Sarton, Ed. Presses de la Renaissance, Paris 2001

De la stratégie du rendez-vous amoureux à la théorie du grignotage, en passant par le droit à la parano ou le bon usage des extrêmes, l'auteur affûte son regard lucide et malicieux sur une palette de sentiments et de situations ordinaires. Il en extrait de merveilleuses pépites de sagesse sur la vie et les gens et en fait un recueil de maximes à savourer sans retenue.

A CHACUN SA MISSION- DECOUVRIR SON PROJET DE VIE

Jean Monbourquette, Ed. Novalis, Québec, 1999

Le principal objectif de cet ouvrage est d'accompagner les personnes aux prises avec les transitions de la vie, qu'elles aient été voulues ou imposées. L'auteur s'inspire ici de la dynamique de toute démarche initiatique qui comprend trois étapes : devant son passé révolu, savoir lâcher prise, approfondir son identité et sa mission et risquer un nouveau départ dans la vie.

VIVRE RECONCILIE AVEC SOI MEME

Rémi Parent, Ed. Desclée de Brouwer, Paris 1999

Nos jours sont faits de petits et grands bonheurs mais aussi de pleurs et de deuils de rêves éteints, de rires et de sourires mais également d'amours fatiguées ou blessées. Comment vivre alors une existence réconciliée ? Serait-il possible d'entrer dans une réconciliation qui me garderait en vie et ferait de moi un artisan de vie ? C'est à cette question, la seule avec laquelle nous sommes toujours en train de lutter, que l'auteur essaie de répondre.

JUSQU'OU PEUT-ON CHANGER SA VIE ?

Jacques Lacarrière, Stan Rougier, Jean-Paul Willaime , sous la direction de Alain Houzieux, Coll. Questions de vie, Les Editions de l'Atelier, Paris 2006

Le pasteur Alain Houziaux parle de ceux qui rejettent radicalement l'existence qu'ils menaient alors pour naître à une « vie nouvelle ». Le Père Stan Rougier parle également de ceux qui basculent dans une vie de sainteté ou, au contraire, dans l'enfer. Le sociologue Jean-Paul Willaime établit une différence entre les changements de vie qui sont choisis et ceux qui sont imposés. Et pour Jacques Lacarrière, écrivain et poète, changer sa vie signifie l'agrandir et la déployer sans forcer les ruptures et sans renier ses racines.

VICTIME, BOURREAU OU SAUVEUR : COMMENT SORTIR DU PIEGE ?

Christel Petitcollin, Coll. Les Maxi pratiques, Ed. Jouvence, Genève 2006

A chaque fois que vous vivez une relation négative, décourageante et frustrante, il y a fort à parier que vous vous êtes fait entraîner dans un jeu de triangle. Vous retrouverez dans les protagonistes de vos difficultés, un des profils suivants : une victime, un bourreau et un sauveur. L'auteure nous annonce une bonne nouvelle : les solutions existent pour en sortir. Vous en saurez plus en lisant son livre !

AIDE-TOI, TON CORPS T'AIDERA

Anne-Marie Filliozat, Gérard Guasch, Coll. Guides/ clés, Ed. Albin Michel, Paris 2006

C'est un guide qui passe en revue les interactions entre nos émotions, nos gestes, nos pensées et notre santé. Les auteurs nous livrent pour la première fois des clés simples et concrètes pour améliorer notre vie quotidienne et notre santé : vitalité, immunité, sommeil, sexualité, etc.

JE M'AUTORISE AU BONHEUR !

Christian Bourit, Ed. Jouvence, Genève 2006

L'auteur nous propose d'acquérir une vision claire de nos aspirations profondes et de détruire les jugements limitatifs, erronés, que nous portons sur nous-mêmes et sur le monde. Arrêter de saboter notre capacité à être heureux et adopter une psychologie dynamisante qui mène à une vie épanouie.

CHOISIR SES EMOTIONS- LE BONHEUR PAR LA PRATIQUE EMOTIONNELLE

Bernard Raquin, Coll. Les pratiques Jouvence, Ed. Jouvence, Genève, 2005

Les émotions : les subir ou les exprimer, les identifier et les orienter, s'en servir pour prendre des décisions...Par des moyens simples, méditations et exercices, l'auteur propose de laisser s'exprimer nos émotions au bon moment, pour une bonne raison, avec la bonne personne. Le but étant la canalisation des bonnes énergies, la réduction des mauvaises et le renforcement de notre capital le plus précieux, le bien-être.

DES PENSEES POUR GRANDIR- DES PAROLES FORTES POUR VOUS AIDER À VIVRE ET À CROITRE

Rosette Poletti, Barbara Dobbs, Coll. Maxi Pratiques, Ed. Jouvence, Genève 2004

Réflexion, tendresse et confiance sont les trois mots-clés de ce recueil de textes spécialement choisis par les auteures pour nous inviter à trouver notre vérité et à donner du sens à ce que nous vivons. Notre bien-être dépend de la qualité de nos pensées : croire pour vivre, aimer pour exister, vivre pour accepter de mourir et lâcher prise pour ne pas se laisser submerger par des situations stressantes et douloureuses.

APPRENDRE A S'AIMER- CLE D'UNE VIE EPANOUIE

Pierre Pradervand, Coll. Les pratiques Jouvence, Ed. Jouvence, Genève 2006

Un grand sage nous a dit il y a 2000 ans d'aimer notre prochain comme nous-mêmes. Or nous oublions trop souvent la deuxième partie de la phrase, ce qui fait que rarement on réussit à aimer notre prochain de façon joyeuse et saine. Avoir pour soi-même une infinie tendresse, une compassion et un respect total et tout ce que ça implique dans la vie quotidienne : voilà le thème de cet ouvrage optimiste qui donne à chacun la garantie de posséder une capacité illimitée à aimer et à s'aimer !

PRENDRE SOIN DE SOI POUR PRENDRE SOIN DE L'AUTRE- LA VOIE DU COQUELICOT

Rosette Poletti, Barbara Dobbs, Photos de Pierre Poletti, Coll. Les Maxi Pratiques, Ed. Jouvence, Genève 2003

Les auteures résument dans ces brèves et fortes pages leurs années d'expérience dans l'accompagnement de personnes qui souffrent dans leur santé physique, mentale et spirituelle. Elles nous proposent de découvrir l'importance de prendre soin de soi pour aller vers l'autre, confiant, fort, ouvert et attentif, afin de pouvoir donner et recevoir dans cette merveilleuse expérience de la compassion, du partage et de l'aide. Avec, en prime, de belles photos de coquelicots, fleur fragile et qui pourtant se tient droite, dressée vers le ciel.

LE GRAND LIVRE DE L'ESSENTIEL- MIEUX VIVRE ET DONNER DU SENS AU QUOTIDIEN.

Coll. Guides Clés, Ed. Albin Michel, Paris 2005

Le principe de cet almanach est simple : nous aider à mieux vivre grâce à toute sortes de conseils pratiques : contacts, références, bons plans pour agir et réagir avec une conscience élargie et lucide.

Voici donc vingt quatre verbes d'action, de A à Z qui, du lever au coucher, font le point sur nombre d'alternatives qui nous permettent de vivre le quotidien différemment.

DONNER DU SENS A SA VIE. L'ESTIME DE SOI, UN BIEN ESSENTIEL. LACHER PRISE, DIRE OUI À LA VIE, ACCEPTER CE QUI EST.

Rosette Poletti, Barbara Dobbs, Coll. Les Pratiques Jouvence, Ed. Jouvence, Genève 2004/2005

Chercher la finalité de ses activités et de sa vie, s'estimer et se respecter pour vivre une vie harmonieuse, lâcher prise et savoir abandonner ce qui n'a plus lieu d'être pour aller vers ce qui vient et finalement accepter ce qui est pour se désencombrer de ses croyances erronées : tels sont les préludes indispensables à toute croissance personnelle, à toute recherche de solution, à toute paix intérieure. C'est ce que les auteures nous proposent dans ces quatre petits livres.

UN TEMPS POUR...CHASSER LA DEPRIME ; SE SIMPLIFIER LA VIE, POUR ETRE ENCORE MIEUX DANS MA PEAU.

Coll. Un temps pour...Ed. du Cerf, Paris

Toute une collection de petits livres, illustrés en conséquence, qui abordent une foule de situations et d'expériences de vie. Des petits guides truffés de conseils très simples mais auxquels on ne pense pas toujours. Idéal comme cadeaux ou comme pense-bête...

L'ECHEC, UNE CHANCE.

Anselm Grün, Ramona Robben, Ed. Desclée de Brouwer, Paris 2004

Pour Anselm Grün, l'échec n'est pas un accident que le rétablissement de la situation antérieure suffirait à réparer. Il est bien plutôt la chance d'un nouveau commencement ou d'une autre orientation. Que ce soit dans le cas d'un échec conjugal, professionnel, spirituel ou encore dans le cas d'une maladie ou dépendance, l'auteur propose des moyens qui nous permettent de traverser l'épreuve et d'en sortir transformés et grandis.

L'ACTUALITE RELIGIEUSE

N° 144 Mai 1996 « Et maintenant, messieurs les religieux, si on parlait de ... bonheur ».

Page 14 et suivantes : Ce dossier est un patchwork original sur le thème du bonheur : Comment est perçu le bonheur, selon que vous vivez au Sénégal, en Pologne ou en Palestine ; Que signifie réellement le mot « bonheur » ? Faut-il attendre quelque chose de la vie ? ; « Le bonheur est-il dans le pré ? » Et côté religion, vous voyagerez « au pays des spirituels épanouis » passerez via « les délices en ce jardin » et terminerez au « septième ciel des mystiques ».

Comme vous le voyez le choix est vaste...

L'ACTUALITE RELIGIEUSE

N° 168 Juillet-Août 1998 « Vivre épanoui »

Page 18 et suivantes : « Aujourd'hui, explique M. A. de Saint Simon, on préfère se changer que changer le monde. On veut réussir sa vie, et pas seulement sur le plan professionnel. On veut s'épanouir. Vous découvrirez grâce à ce dossier éclectique « les multiples recettes pour mitonner son moi », mais aussi les dangers lorsque surgissent les sectes « attrapes ».

FETES & SAISONS

N° 557 Août-Septembre 2001 « Conduire sa vie »

Page 24, 2^{ème} partie : Dans cette partie du dossier intitulée « Qu'est-ce que le bonheur ? » la réponse n'est pas donnée... mais des explications, des pistes sont fournies. Car en définitive la solution est peut-être tout simplement en soi !

PANORAMA

N° 375 Mars 2002 Quels enjeux spirituels pour la « crise » de la quarantaine ?

Page 14 et suivantes : Ce moment de vie que chacun/e passe seul peut devenir un lieu de croissance malgré les peurs et les déséquilibres inhérents à une crise.

Cet article est intéressant car il met des mots sur des sensations, des angoisses, et explique cette traversée du désert qui peut permettre d'avancer en Dieu et en soi-même.

LE MONDE DES RELIGIONS

N° 20 Novembre-Décembre 2006 « La Sagesse »

Page 30 et suivantes : »Dix textes fondamentaux de sagesse »

Ces petits textes écrits par des auteurs célèbres comme Aristote, Simone Weil, Bouddha ou moins connus comme Mencius, Swami Prajnanpad vous permettront de méditer sur des sujets tels que la compassion, les questions sans réponse, l'esprit. Une petite biographie complète ces textes pleins de... sagesse !

FILOTEO

N° 185 Juin-Juillet 2007 « Qu'est-ce qui rend heureux ? »

« Il y a une foule de petits bonheurs qui suffisent pour parfumer la vie »
Alphonse Karr.

Avec des dessins pleins d'humour, des petits textes courts et variés
Filoteo a enquêté sur « qu'est-ce qui rend heureux ? »

Un excellent dossier adapté aux enfants.

Les revues ci-dessous parlent également du bonheur à travers les Béatitudes :

POMME D'API SOLEIL

N° 50 Août-Septembre 2004 « Tous invités à être heureux »

Page 18 et suivantes : « Pour être heureux »

Textes et images sur les Béatitudes.

POINTS DE REPERE

N° 182 Mai-Juin 2001 « Le baptême, des enfants en catéchèse »

Page 30 : « L'appel au bonheur »

Réflexion à partir du texte des béatitudes de Matthieu, chapitre 5, versets 1 à 12.

PRIER

N° 275 Octobre 2005 « Au risque des béatitudes »

Page 17 : Béatitudes d'aujourd'hui et de toujours.

Un petit bijou d'humour pour remettre les choses à leur place et pour (re)trouver la nôtre.

VIDEO

PARABOLES DU BONHEUR

Novacom, tous publics, 2 courts-métrages

- **L'invitation à la danse** (9 min) : Sur la scène du monde, les personnages passent. Les uns brillent sous les feux de la rampe. Les autres travaillent en coulisse, dans l'obscurité. Il y a les prostituées et le monsieur respectable, le vieux qui n'ose plus, et l'enfant au cœur confiant.
- **Le clown et la fleur** (4 min) C'est beau... une fleur. Mais, une autre fleur... alors...

Sans dialogue. Pour démarrer une discussion sur le thème de la vie, du bonheur...

P'TIT BONHEUR OU BEATITUDE ?

Série Azimut 15, 26 min, ados.

Le bonheur n'est pas une chose facile à aborder avec les jeunes... les adultes eux-mêmes ont souvent du mal à voir de quoi il s'agit ! Pourtant, l'idée d'un bonheur possible n'est-elle pas très importante à transmettre ? Et cela, tout en gardant les yeux ouverts sur les difficultés rencontrées au cours d'une vie ?

VERONIQUE REUSSIR SA VIE

C.E.R.T., 1994, 25 min. ados

Véronique, championne de course de moto, décide d'arrêter sa carrière. Elle veut réussir sa vie, mais pas en écrasant les autres. Et qu'est-ce que c'est "réussir sa vie" ? Très beau témoignage de la liberté et du devoir qu'a chacun de réussir sa vie.

Avec le livret pédagogique qui l'accompagne, cette vidéo aidera, avec l'indication d'autres documents, à réfléchir sur le succès, les désirs, l'échec, l'exclusion, la place du temps dans notre histoire humaine, la réussite selon l'Évangile ou avec Saint Paul.

VIVE LE 3^{ème} AGE (BAS LES MASQUES)

F2, 1996, 75 min. dès 12 ans

"Vive le 3e âge!", c'est ce que clament les sept personnes invitées sur le plateau, chacune offrant le témoignage d'une vieillesse heureuse. De courts reportages sur leur quotidien nous font entrevoir en effet des vieilleses bien assumées. Enthousiasmant à une époque où l'on prône le jeunisme comme valeur importante...

DVD

LE FABULEUX DESTIN D'AMELIE POULAIN

TF1 Video, 2001, tous publics

« Le fabuleux destin d'Amélie Poulain », pour tous ceux qui aiment ou qui ne connaissent pas, c'est un film qui est culte car sensible, décalé, humaniste, magique. ». C'est une vision de la France comme on voudrait la voir, où les gens se parlent, s'aident, s'écoutent, vivent ensemble sans penser uniquement à eux. Où une personne comme Amélie qui décide de changer les choses, permet à d'autres d'aller mieux, d'avancer dans la vie. Où il y a de la joie, tout simplement. » Chez nous aussi, nous aurions besoin de lunettes Amélie Poulain...

10 MINUTES POUR REFAIRE LE MONDE

Collection Canal+, 9 courts-métrages, 110 min, ados.

Les 9 films de ce DVD sont nés d'une même proposition, ont la même source d'inspiration : refaire le monde. 9 façons de réinventer le monde en 10 minutes ! Pénétrons dans le monde d'un vigile bien flippé qui fait sa propre révolution, prenons le sens inverse des aiguilles d'une montre histoire d'assister à la création de la Terre, prenons le temps d'aimer car c'est toujours le temps des cerises quand on aime et soyons encore et toujours belles avec des crèmes qui tiennent absolument toutes leurs promesses.

YI YI

Film d'Edward Yang, 1991, 170 min, ados

Comme beaucoup d'hommes dans la quarantaine, NJ en est à un stade où il se demande si sa vie aurait pu être différente. La rencontre fortuite avec son amour de jeunesse, Sherry, lui donne envie de tout laisser tomber et de repartir à zéro. D'autant que l'entreprise de matériel informatique dont il est un des associés est au bord de la faillite et que, à la maison, avec sa belle-mère, sa femme Min-Min et ses enfants Ting-Ting et Yang-Yang, les crises se succèdent.

Eloges de la presse : Universel. Le plus beau film de l'année. Euphorisant. Un chef-d'œuvre. L'intelligence et la grâce. Elixir de vies...

CHOCOLAT

Film de Lasse Hallström, 2001, 120 min. dès 12 ans

« Chocolat » est une délicieuse fable comique qui vous apprendra que le fait de profiter, ne fut-ce qu'une fois, des plaisirs de la vie, peut changer un homme, une relation et toute une ville... Nominé cinq fois aux Oscars 2001, ce film est un très grand succès international, mais pour le voir, il est recommandé de prendre certaines précautions, car vous ne résisterez certainement pas à une envie de CHOCOLAT...



*Voici quelques titres acquis récemment par la DOC.
Un petit résumé du livre et une appréciation de sa difficulté
(*facile, **moyen, ***difficile) vous donneront peut-être
l'envie de venir les emprunter ou d'en découvrir d'autres.*

EVEIL A LA FOI

***LES FETES CHRETIENNES**

Collectif, coll. Le chemin des petits, Ed. Bayard Jeunesse, Paris 2007

Comment transmettre à un tout-petit la joie d'être chrétien ? Chaque fête chrétienne, Noël, Pâques, l'Ascension... est l'occasion de gaîté et de partage. Ce livre, joliment illustré et cartonné, en explique le sens.

ENFANCE

***LES AMIS, C'EST TROP BIEN !**

Coll. Lutin-Conseil pour enfants, Christine A. Adams, R.W. Alley, Ed. Du Signe, Strasbourg 2006

Voici un nouveau titre de l'excellente collection Lutin-Conseil. Ce thème des amis montre aux enfants comment cultiver l'amitié. Il leur parle des conduites à adopter pour se faire des amis et de celles qu'il faut éviter pour ne pas les faire fuir.

***RACONTE-MOI COMMENT EST DIEU**

Illustrations de Silvia Gastaldi, Ed. du Signe, Strasbourg 2006

Dans ce livre très joliment illustré, les sujets sont présentés en trois volets : une référence biblique, une histoire qui renvoie au quotidien de l'enfant, une illustration. Ainsi, l'enfant est amené à faire connaissance avec des courtes citations bibliques qui font référence à ce que nous vivons au quotidien.

CATECHESE***QU'EST-CE REUSSIR SA VIE ?*****REUSSIR SA VIE – RECUEIL DE TEXTES**

Coll. Une question à la foi, Mireille Prévost, Roland Lacroix, Les Ed. de l'Atelier, Paris 2007

La démarche de cette collection est de rejoindre un public d'âges différents. Elle invite à aborder avec d'autres une notion, comme ici la réussite ou le pardon, à la lumière de l'Évangile et de la tradition chrétienne. Chaque ouvrage de la série est un guide permettant d'entrer dans la démarche. Il s'adresse à tous les acteurs en pastorale qui désirent vivre et faire vivre au sein d'une communauté chrétienne la proposition de la foi. Un recueil de textes indépendant l'accompagne.

***PARDONNER EST-CE POSSIBLE ?**

Coll. Une question à la foi, Mireille Prévost, Roland Lacroix, Les Ed. de l'Atelier, Paris 2007

Même démarche que « Réussir sa vie » ci-dessus.

ADOLESCENCE

***ECOUTER LES ADOS – ENGAGER LE DIALOGUE**

Actes du colloque proposé par la revue Initiales su Service national de la catéchèse et du catéchuménat (Sncc), Paris 2006

Ce colloque a réuni tous ceux qui se préoccupent de la catéchèse des adolescents, tous ceux qui ont reçu pour mission d'annoncer la foi aux adolescents et qui les accompagnent tels qu'ils sont. Ce recueil a pour but de garder trace de l'itinéraire vécu pendant les deux jours de ce colloque. On y trouve les différentes interventions et aussi, les débats en table ronde.

Un DVD accompagne ce livre dans lequel les ados s'adressent aux adultes par différents moyens

AU RYTHME DE LA CELEBRATION – ANIMER LA MESSE AVEC DES JEUNES

Service national de la catéchèse et du catéchuménat, Paris 2006

Ce livret, clair et bien illustré, guide l'animateur d'enfants ou de jeunes dans la préparation de célébrations. Il permet de se repérer dans le déroulement d'une messe, de découvrir le sens des rites et des gestes, de savoir quels chants choisir selon les circonstances et les différents moments de la messe.

CATECHUMENAT

***SCRUTE TON CŒUR – VIVRE LES SCRUTINS, TROIS CELEBRATIONS VERS LE BAPTEME**

Service du Catéchuménat du diocèse de Poitiers, Ed. du CRER, Saint-Barthélémy-d'Anjou 2006

Quelques semaines avant Pâques, les jeunes et les adultes vivent pendant trois dimanches consécutifs, des célébrations. Elles sont appelées scrutins parce qu'elles invitent à scruter les évangiles, puis à scruter sa vie pour la mettre au diapason de la Parole de Dieu. Pour chaque scrutin, cet ouvrage rassemble des suggestions pour lire l'Evangile et différents moyens et propositions pour vivre des temps forts.

SACREMENTS

***LE BAPTEME C'EST QUOI ?**

Coll. Prions en Eglise junior, Ed. Bayard Jeunesse, Paris 2007

Ce livre s'adresse à tous les enfants qui se posent des questions sur le baptême : ceux qui souhaitent découvrir la famille des chrétiens et ceux qui, baptisés tout petits, cherchent le sens de ce premier sacrement.

***DIEU NOUS UNIT POUR LA VIE – LIVRE DE PREPARATION POUR LE MARIAGE**

Coll. Célébrer les étapes de la vie, Ed. du Signe, Strasbourg 2007

Ce livret est un bon outil pour ceux qui désirent se marier religieusement. Il propose d'abord de redire ce qui rend le mariage chrétien unique, puis de préparer la célébration du mariage.

****ETRE CONFIRME : UN CHEMIN DE BONHEUR**

Myriam Stocker, François-Xavier Amherdt, Ed. Saint-Augustin, Saint-Maurice

Elaboré à partir d'un travail de diplôme défendu à l'Institut Romand de Formation aux Ministères laïcs (IFM), ce livre présente des pistes de réflexion pastorale. Il se concentre sur les parcours de préparation proposés aux adolescents, en invitant à les insérer au sein d'une pastorale jeunesse plus ample.

BIBLE***LA BIBLE**

Albert Hari, Ed. du Signe, Strasbourg 2006

Cet ouvrage essaie de clarifier toutes les questions que l'on se pose sur la Bible. Pour ceux qui ne connaissent pas la Bible, il permettra une première approche. Pour ceux qui en sont familiers, il sera un rappel pratique des axes essentiels de l'histoire et du message biblique et peut-être, une invitation à approfondir le sens de leur propre démarche. Un petit livre que devrait posséder toute catéchiste !

****QU'EST-CE QUE J'AI FAIT AU BON DIEU ? JOB, LA SOUFFRANCE ET NOUS**

Marie-Noëlle Thabut, Ed. Desclée de Brouwer, Paris 2006

Quand tout va mal, quand il y a souffrance, horreur, malheur, douleur, la réaction du non-croyant est qu'il n'y a pas de bon Dieu. Pour le croyant, la question se pose autrement puisqu'il ne peut nier Dieu. Mais il ne peut pas nier le mal non plus. Alors, il faut concilier les deux ! Le livre de Job représente cette tentative de conciliation. Et l'auteure refuse, dans ce livre, les belles phrases toutes faites des gens bien-portants et bien-pensants ! Intéressant !

*****LES CHRISTIANISMES DISPARUS – LA BATAILLE POUR LES ECRITURES : APOCRYPHES, FAUX ET CENSURES**

Bart Ehrman, Ed. Bayard, Paris 2007

Le sujet de cet ouvrage est la grande diversité du premier christianisme et de ses textes sacrés. Certains de ces textes furent incorporés au Nouveau Testament. D'autres furent rejetés, attaqués, interdits et détruits. Le but de l'auteur est d'examiner quelques-uns de ces écrits non canoniques, de voir ce qu'ils peuvent nous apporter sur différentes formes de foi chrétienne.

*****JUIFS CHRETIENS MUSULMANS – LECTURES QUI RASSEMBLENT, LECTURES QUI SEPARENT**

Grand Rabbin René-Samuel Sirat, Mgr Olivier de Berranger, Youssef Seddik, Ed. Bayard, Paris 2007

Ce livre est né d'un constat : les trois religions monothéistes ont en commun de grands récits. Il est né également de la rencontre de trois éminents représentants de ces religions qui ont accepté de dialoguer autour de leurs lectures de ces textes, leur souci étant que ce dialogue fut sans concession. Les uns comme les autres étaient opposés à tout syncrétisme. Ils invitent le lecteur à faire de même : s'ancrer résolument en sa propre terre et se laisser dépayser.

THEOLOGIE*****LA NOUVELLE INTERIORITE**

Jacques Gagey, Ed. Cerf, Paris 2007

L'auteur l'affirme : Jésus importe à nos contemporains. Ils ne sont pas étrangers au Christ comme le disent de nombreuses études sur nos sociétés. Cet ouvrage montre que l'homme moderne, risquant de se croire non religieux est plus proche de l'Eglise qu'il n'imagine. Il montre comment la liturgie, par l'intériorité de communion et d'ouverture, permet d'unifier leur expérience du présent.

****VIVRE DIEU – L'ART ET LA JOIE DE CROIRE**

Maurice Zundel, Ed. Les Presses de la Renaissance, Paris 2007

Cet ouvrage, préfacé par Mgr André Dupleix, nous permet de découvrir ou de redécouvrir la pédagogie de l'œuvre de Maurice Zundel. Les textes choisis nous montrent combien l'enseignement de M. Zundel, à son époque inédit et dérangeant, insiste avant tout sur la réalité de la présence de Dieu intérieure à l'Homme. « ...Il ne s'agit pas de chercher Dieu derrière les étoiles, dans les hauteurs, dans cette espèce de gloire qui est une formule, il s'agit de le chercher ici, dans cette perspicacité au cœur de nous-mêmes où il demeure et où il nous attend. »

***CINQ PETITES CATECHESSES SUR LE CREDO**

Mgr Christophe Dufour, Ed. Bayard, Paris 2007

L'évêque responsable en France de la catéchèse nous livre ici ce qui était, à l'origine, cinq catéchèses sur le Credo prononcées à l'église Saint-Michel-des-Lions à Limoges. Il pointe dans la profession de foi chrétienne cinq vérités difficiles à croire pour celui qui est aujourd'hui pétri de science, de technique et de raison : Dieu est tout-puissant, Jésus est né de Dieu, Jésus est ressuscité des morts, l'Eglise est sainte et l'Esprit nous donne la vie éternelle.

EGLISE****CHEMINS A LA SUITE DU CHRIST – GUIDE DES VOCATIONS
DANS L'EGLISE**

Gérard Muchery, Ed. Bayard, Paris 2007

Cet ouvrage propose un panorama des différents chemins qui s'offrent dans l'Eglise à qui veut répondre sans réserve à l'appel de Dieu. Il introduit aussi aux diverses spiritualités dont s'inspirent ceux qui s'engagent sur ces chemins, autant de trésors pour l'Eglise. Véritable défi que de présenter un tel ensemble de façon simple et objective, accessible à un large public.

SPIRITUALITE***PETITS EXERCICES DE MEDITATION – UNE APPROCHE D'ANTHONY DE MELLO**

Erwin Ingold, Ed. Jouvence, Genève 2006

Ce livre s'adresse à toute personne désireuse de méditer. De manière simple, claire et grâce à une progression qui évite le découragement, l'auteur conduit le lecteur vers les différents aspects de la méditation.

****NE MEPRISEZ PAS LA PAROLE – EXERCICES SPIRITUELS AVEC LE NOTRE PERE**

Cardinal Carlo Maria Martini, Ed. Bayard, Paris 2007

Dans un parcours spirituel inspiré de la tradition des exercices de saint Ignace, le cardinal Martini nous invite à redécouvrir la sagesse de la plus connue des prières chrétiennes. Jésus a confié notre humanité au Père. La prière qu'il nous enseigne résume tout l'Évangile : vivre la compassion, être solidaire avec la souffrance du monde, croire en notre libération par le Fils.

***PRIERES GLANÉES**

Enzo Bianchi, illustrées par Arcabas, Ed. Fidélité, Paris 2006

La collection « Prières glanées » est une occasion de relire de grands classiques et aussi de découvrir des textes inédits ou inconnus. La personnalité du « glaneur » se dévoile peu à peu, au fil de ses choix et de ses coups de cœur. Dans chaque volume, les textes sont illustrés par un artiste contemporain.

***PRIER LE NOTRE PERE**

Mgr Michel Dubost, Ed. DDB, Paris 2007

Souvent, nous récitons le Notre Père par habitude, sans s'arrêter aux mots que nous prononçons. Que nous le disions dans la solitude ou au cours d'une messe, nous passons parfois à côté de sa profondeur spirituelle. Mgr Dubost nous invite à travers ce livre, à nous replonger dans cette prière et nous guide afin de retrouver le Père dans le secret de notre cœur.

SCIENCES HUMAINES***FAIRE GRANDIR NOTRE COUPLE**

HS no 51 Panorama, Nadine Grandjean entretien avec Anne Ponce, Paris 2007

Vivre à deux reste une grande aventure humaine. Entre les premiers regards, les premiers gestes de tendresse et les premiers orages, il y a la vie et le temps qui passent. Croire que l'amour va demeurer sans que nous y mettions du nôtre est une illusion qui mène à des déceptions. Aimer, cela s'apprend à tout âge ! Nadine Grandjean est conseillère conjugale et nous fait profiter de son expérience et de ses conseils.

***RESPONSABLE, OUI ! COUPABLE, NON !**

Yves-Alexandre Thalmann, Ed. Jouvence, Genève 2006

Avec moult exemples concrets, l'auteur nous propose un chemin pour assumer toutes nos responsabilités, mais rien que nos responsabilités puisque telle est la clé du respect de chacun et la qualité des relations. Mais ce n'est pas facile et les notions de responsabilité et de culpabilité sont d'ailleurs régulièrement confondues l'une avec l'autre.

***PETIT MANUEL D'AUTO-PSY – LES PREMIERS SOINS DE SOI**

Serge Fitz, Ed. Jouvence, Genève 2007

C'est un ouvrage conçu comme une « trousse de secours psy » où chacun trouvera des éléments pour affronter et gérer en urgence des situations parfois dramatiques : deuil, dépression, choc émotionnel, phobie, etc. L'auteur nous propose des tests et des exercices psychocorporels et nous invite à comprendre de façon approfondie l'origine des conflits intérieurs. Une fois la cause repérée, nous pouvons plus facilement trouver un nouvel équilibre de vie et de santé.

***ENSEIGNER AVEC BIENVEILLANCE – INSTAURER UNE ENTENTE MUTUELLE ENTRE ELEVES ET ENSEIGNANTS**

Marshall B. Rosenberg, Ed. Jouvence, Genève 2006

Ce livre est la transcription d'une conférence et d'un atelier donnés par M. B. Rosenberg lors d'un Congrès national des enseignants Montessori en Californie. Il décrit les principes-clés de la Communication Non Violente et propose des outils dont on peut s'inspirer pour créer un environnement d'apprentissage sûr et motivant. Il explique également les notions de pouvoir, de punition et de lien empathique.

***ACCOMPAGNEMENTS – JUSQU’AU BOUT DE LA VIE – PAROLES DE TEMOINS**

collectif, préfacé par l’abbé Pierre, Ed. du Signe, Strasbourg 2006

« La mort, c’est la fille étonnante d’une union impossible, celle d’un mystère et d’une réalité ». Ce livre donne la parole à différentes personnes (bénévoles et professionnels) qui accompagnent les mourants dans leurs derniers instants de vie et aussi les personnes en deuil, en leur apprenant à faire face à l’absence des êtres chers. Ce recueil aborde quatre grands thèmes : Paroles de soignants, Spiritualité et religion, Le moment de la mort et des funérailles, Vivre son deuil. Très beau livre, préfacé par l’abbé Pierre qui dit : « Ces pages, je l’espère, aideront ceux qui n’osent pas vivre avec celui qui meurt, ce moment où tous nous aurons le besoin primordial de se sentir aimé ».

RECITS***AU NOM DE LA MERE**

Erri de Luca, Ed. Gallimard, Paris 2006

Ce que nous savons sur Marie provient des évangiles de Matthieu et de Luc. L’auteur, dans ce magnifique livre, agrandit un détail qu’ils ont évoqué : le démarrage de la nativité dans le corps féminin, le plus parfait mystère naturel. « Au nom du père » inaugure le signe de la croix. « Au nom de la mère » inaugure la vie.

***TOTTO-CHAN, LA PETITE FILLE A LA FENETRE**

Tetsuko Kuroyanagi, Ed. Les Presses de la Renaissance, Paris 2006

Comment réussir à faire de l'école un monde hors du commun, un univers où les élèves deviennent les acteurs privilégiés d'un système éducatif unique en Chine ? En lisant « Totto-chan, la petite fille à la fenêtre », la réponse tient dans la recette miracle de M. Sosaku Kobayashi, un homme qui a su mettre tout son amour, sa patience et sa dévotion au service d'une cause. En effet, il a réussi à faire de Tomoe, du nom de son établissement, un endroit dans lequel l'enfant en bas âge apprend par la pratique la prise de risque plutôt que par des cours théoriques.

C'est ce qu'a vécu l'auteure de ce livre Tetsuko Kuroyanagi. Enfant rebelle, rejetée du système scolaire traditionnel, elle a pu, grâce à Tomoe, réapprendre à s'aimer, respecter les autres, affronter ses doutes et ses peines. Et ce, jusqu'à ce que la Seconde Guerre mondiale vienne raser cette école et mettre un trait définitif à son parcours.

***CRIS D'ESPERANCE – TEMOIGNAGE SOUS LES TUMULTES DE L'HISTOIRE ET DE LA MALADIE**

Elizabeth Félix, Ed. Labor et Fides, Genève 2002

Ce livre raconte deux histoires qui ont tissé la toile de la vie de l'auteure. La première se déroule pendant la Seconde guerre mondiale, en Pologne et en Allemagne. Elle y a côtoyé l'horreur des exodes et de la précarité. La seconde histoire raconte le combat d'Elizabeth Félix face à l'épreuve, son obstination et celle de son mari pour intégrer un enfant handicapé dans le monde de la vie.

***DERNIERS FRAGMENTS D'UN LONG VOYAGE**

Christiane Singer, Ed. Albin Michel, Paris 2007

Lorsque le médecin lui annonce sa maladie, il annonce également à l'auteure qu'il ne lui reste que six mois à vivre. Quelle leçon de courage et de vie nous donne Christiane Singer ! Quelle force et quelle joie de vivre. Car dès le départ, ce n'est pas d'une lutte contre la maladie qu'il s'agit, mais d'une lutte pour accepter son nouvel état, d'une lutte pour rester soi malgré les coups portés par le cancer. A la lecture de son témoignage, on ressent un grand respect et une profonde émotion pour Christiane Singer. Et elle choisit l'écriture comme exutoire, pour mieux partager son parcours initiatique. Sa force se communique à ses proches, aux médecins, aux patients, et bien sûr au lecteur. 'Derniers fragments d'un long voyage', c'est une vraie leçon de courage et d'optimisme, un hymne vibrant à la vie et à l'amour.

***LE MEILLEUR DE SOI**

Guy Corneau, Ed. Robert Laffont, Paris 2007

L'auteur nous invite à redécouvrir nos aspirations profondes. Qui d'entre nous n'a pas eu de ces bagarres qui semblent se répéter sans cesse dans la vie amoureuse, professionnelle ou amicale ? Guy Corneau nous apprend à les saisir comme autant d'occasions qui nous sont offertes de nous comprendre. Mieux, il nous propose un véritable itinéraire vers l'épanouissement personnel. Le meilleur de soi représente notre essence. Et notre essence se compose de nos goûts profonds, de nos talents, de nos qualités, de nos dons et de nos aptitudes.

DVD**MESSE CHRISMALE**

Réalisation du Service Audiovisuel du Diocèse d'Evry, 2007, 8 min, dès 10 ans

Documentaire pour comprendre ce que sont les huiles, comment se passe leur consécration, nous assistons à une messe chrismale.

LA RÉSURRECTION T'Y CROIS ?

Documentaire Initiales, 2006, 120 min. ados

Ce DVD contient une sélection de « morceaux choisis » de plusieurs programmes diffusés, entre autres, dans le cadre des émissions du « Jour du Seigneur » sur France 2. Sélectionnés avec soin, ces extraits de plus de deux heures ont pour ambition de vous aider à dynamiser l'animation de vos rencontres d'aumônerie et de contribuer à la formation des animateurs. Tous sont directement en rapport avec le thème de votre revue Initiales no 203.

EUX DEHORS, MOI DEDANS

Documentaire de Jean-François Fyot, 2006, 30 min, ados

Ce film est né de l'expérience de l'A.R.C.H.E Toulaise qui accueille de manière hôtelière des familles de personnes incarcérées dans des centres de détention du Toul et d'Ecrouves en Meurthe et Moselle. Cette expérience est prolongée par celle d'EUROPARTAGE qui suit et accompagne des personnes incarcérées en situation de grande précarité tant matérielle que psychologique. Pour montrer ce que c'est que l'incarcération, ce que cela signifie pour les détenus et leurs familles. Plusieurs témoignages pour sensibiliser à la liberté, à l'emprisonnement... DVD conçu pour les jeunes.

PÈRE CEYRAC

Film de Béatrice Limare, 2006, 26 min, dès 12 ans

Le Père Ceyrac est arrivé en Inde en 1936 pour y être missionnaire, à la suite de son oncle, jésuite comme lui. Soixante-dix ans plus tard, à 92 ans, il continue de vivre au milieu des « intouchables », des enfants abandonnés, des pauvres, au milieu de ce peuple, de ce pays, qu'il aime tant et qui est devenu le sien.

IL SUFFIT D'AIMER – RENCONTRE AVEC SŒUR EMMANUELLE

Documentaire de Laurence Chartier, 2006, 26 min, 12 ans

Après vingt deux années passées dans les bidonvilles du Caire, Sœur Emmanuelle a pris sa « retraite » dans l'arrière pays niçois. Si elle n'accorde plus guère d'interview télévisée, elle a accepté, exceptionnellement, de nous recevoir pendant une semaine. Et elle nous laisse un entretien où elle relit toute son existence à la lumière de sa foi en Dieu. Une rencontre intime et profonde qui révèle les facettes inattendues d'une surprenante mystique.

TOI & MOI

Documentaire de Caroline Puig-Grenetier, 2004, 22x13 min, dès 7 ans
Spécifiquement réalisées pour des enfants de 6 à 12 ans, ces petites séquences proposent de rencontrer un certain nombre d'enfants d'origines diverses, vivant en France. Le but est de découvrir différentes cultures, traditions, religions pour mieux se connaître.

IL POSTINO (LE FACTEUR)

Film de Michel Radford, 2003, 1h44 min, dès 12 ans

Portrait d'un homme à la recherche de l'amour et de son identité. Toute la sensibilité de Philippe Noiret qui campe le personnage de Pablo Neruda dans une magnifique histoire d'amour et d'amitié sur fond de poésie...

OLIVER TWIST

Film de Roman Polanski, 2006, 2h06 min, tous publics

Au cœur de l'Angleterre victorienne, Oliver Twist, un jeune orphelin, est confronté à de terribles aventures jusqu'au jour où il décide de s'enfuir vers Londres. Il est alors recueilli par une bande de jeunes voleurs et découvre un monde cruel où seuls comptent la ruse, la force et l'espoir.

KIKI LA PETITE SORCIERE

Film de Hayao Miyazaki, 2006, 98 min, tous public

Chez Kiki, treize ans, on est sorcière de mère en fille. Mais pour avoir droit à ce titre, il faut subir une épreuve initiatique. Kiki doit quitter les siens pendant un an et leur prouver qu'elle peut vivre en toute indépendance dans une ville de son choix. Un beau soir, accompagnée de son chat Jiji, après avoir embrassé ses parents et sa grand'mère, elle enfourche son balai et met le cap vers le sud. « Pour voir la mer »...

RALPH

Film de Michael McGowan, 2006, 94 min, dès 14 ans

1954. Ralph, un jeune collégien turbulent, orphelin de père, apprend que sa maman est gravement malade. Quand celle-ci tombe dans le coma, le diagnostic des médecins se révèle terrible : seul un miracle pourrait la sauver.

Le duo formé par Ralph et un prêtre un rien anarchisant apporte à ce petit film une touche de transgression, de sarcasme et d'impertinence salutaire. C'est drôle, frais, et ça ne mange pas d'hostie.

SAINT JACQUES... LA MECQUE

Film de Coline Serreau, 2005, 104 min, dès 12 ans

Au décès de leur mère, deux frères et une sœur apprennent qu'ils ne toucheront leur héritage que s'ils font ensemble, à pied, la marche du Puy-en-Velay à Saint-Jacques de Compostelle. Mais ils se détestent autant qu'ils détestent la marche...

L'ABBE PIERRE

Film de Jean-Claude Salou, 2005, 26 min, dès 12 ans

Une silhouette devenue légendaire : un petit homme fragile revêtu d'une cape et coiffé d'un béret... Depuis plus de 50 ans, celui que tout le monde connaît sous le nom d'ABBE PIERRE a toujours été l'aventurier infatigable d'une foi qui déplace des montagnes.

DIS-MOI OUI... EN JAPONAIS

Film de Maria Nicollier, 2004, 52 min, ados

Yudi, jeune Japonaise de 30 ans, vit en concubinage avec Daiichiro, à Kyoto. La redoutable pression sociale en faveur du mariage oblige le jeune couple à se marier, mais où et comment ? Yuko mène une véritable quête pour choisir un lieu pour une cérémonie de mariage à ses goûts. Son périple nous fait découvrir la gigantesque industrie de la robe blanche, des pseudo-prêtres occidentaux, des chapelles en toc ou encore des gâteaux en plastique.

LA MEDAILLE MIRACULEUSE

Film de Michel Carrier, 2006, 26 min, tous publics

La Rue du Bac à Paris... En plein cœur de la ville, une petite chapelle, serrée entre les immeubles, invite au recueillement. Mais ce n'est pas un lieu comme les autres. Maison mère des Filles de la Charité fondée par saint Vincent de Paul, la Vierge Marie y est apparue à sainte Catherine Labouré en 1830. Depuis, 3000 personnes viennent chaque jour y prier.

PAROLES D'ADOS

Colloque de la revue Initiales, 2006, 20 min, ados

Des adolescents se présentent à l'aide d'un objet et d'une musique. Ils parlent de leur avenir, de ce qui leur tient à cœur, de leur foi, de Dieu et adressent un message aux adultes.

Ce DVD fait partie de la brochure Initiales « Ecouter les ados, engager le dialogue ».

LE MONDE DE NARNIA

Film de Walt Disney Pictures, 2006, 2h17 min, tous publics

Alors qu'ils jouent à cache-cache dans la maison d'un vieux professeur, quatre enfants – Peter, Susan, Edmund et Lucy – s'aventurent dans une armoire dont ils sont loin d'imaginer qu'elle va les entraîner dans un monde enchanté, Narnia. Ce nouveau monde, peuplé d'animaux parlants et de créatures fantastiques est plongé dans un éternel hiver par les sombres pouvoirs de la maléfique Sorcière Blanche. Avec l'aide du majestueux lion Aslan, les enfants vont se lancer dans une extraordinaire aventure afin de rompre la malédiction et de rendre à Narnia sa splendeur.

L'ÂGE DE GLACE

Film de David Newman, 2002, 78 min, tous publics

Esquissé sur le fond merveilleux des masses de glace en mouvement qui annoncent la période glaciaire et qui cachent de nombreux dangers, *L'Âge de glace* suit la progression de trois personnages inoubliables : un mammoth Poilu, un tigre aux dents de sabre, rusé comme un renard et un paresseux Fanfaron.

COUP DE Foudre À NOTTING HILL

Film de Roger Michell, 1999, 119 min, dès 12 ans

Jolie romance entre l'actrice de cinéma la plus célèbre et appréciée du monde et un libraire spécialisé dans le livre de voyage.

PRINCESSE MALGRÉ ELLE

Film de Garry Marshall, 2004, 1h50 min, tous publics

Jeune adolescente timide et maladroite, Mia Thermopolis apprend soudainement qu'elle est princesse d'un petit royaume européen, La Génovie... Une comédie pétillante sur le destin d'une Cendrillon des temps modernes !

MONSIEUR BATIGNOLE

Film de Gérard Jugnot, 2002, 100 min, dès 12 ans

Sous l'[occupation](#), M. Batignole est un boucher sans histoire dont la fille a été promise à un mariage avec un collaborateur du parti [Nazi](#). Un jour, un enfant [juif](#) se présente à sa porte et demande l'asile...

LA MARCHE DE L'EMPEREUR

Film de Luc Jacquet, 2005, 86 min, tous publics

La nature a inventé la plus belle des histoires.

L'histoire des manchots mêle amour, drame, courage et aventure au cœur de l'antarctique, région la plus isolée et inhospitalière au monde. Un scénario offert par la nature, qui se perpétue depuis des millénaires.

LE PAPILLON BLEU

Film de Léa Pool, 2003, 97 min, dès 12 ans

Pete a 10 ans et souffre d'une tumeur au cerveau qui ne lui laisse que quelques mois à vivre. Son vœu le plus cher est d'ajouter à sa collection de papillons le très rarissime [morpho bleu](#) avant de mourir. Sa mère tente de convaincre le célèbre entomologiste Alan Osborne d'emporter son fils dans la jungle pour réaliser ce rêve. Après quelques réticences, celui-ci cède. Les trois personnages partent donc en pleine forêt tropicale en quête du morpho bleu

LA PLANÈTE BLANCHE

Film de Thierry Ragobert et Thierry Piantanida, 2006, 1h18 min, tous publics

L'Arctique est un univers unique, façonné par la glace et le vent. Un vaste océan gelé, cerné de terres arides... Un univers à part, théâtre de luttes sans merci pour la survie. Du cœur de l'hiver au retour triomphal du soleil, un grand opéra sauvage sur le toit du monde dans une nature immense et vierge où l'homme n'a pas sa place...

